

Benzodiazepin-Äquivalenzdosen (Stand: Rote Liste online April 2017 + Sanofi Produktinfo)

Substanz	Handelsnamen	10 mg Diazepam entsprechen ... mg	Bemerkungen / besondere Darreichungsformen
Alprazolam	Tafil [®] , 3x Alprazolam ... [®]	0,5-1 -1,5	
Bromazepam	Gityl [®] , Normoc [®] , 2x Bromazepam... [®]	4,5-6 (-10)	
Brotizolam	Lendormin [®]	0,25-0,5	
Chlordiazepoxid	Librium [®]	20-25 - 30-50	
Clobazam	Frisium [®]	20	
Clonazepam	Anteplepsin [®] , Rivotril [®] , Clonazepam... [®]	(0,5-) 2 (-8)	Trpf., Inj.-Lsg.
Diazepam	Diazep [®] , Valcordin [®] , 5x Diazepam... [®]		Trpf., Rect., Inj.-Lsg. Unsichere Resorption bei i.m. Gabe!
Dikaliumclorazepat	Tranxilium [®]	15-20	Inj.-Lsg.
Flunitrazepam	Rohypnol [®]	0,5 (-1) (-2)	Inj.-Lsg.
Flurazepam	Dalmadorm [®] , Staurodorm Neu [®] , Flurazepam... [®]	(15-) 30	
Lorazepam*	Tavor [®] , Tolid [®] , 2x Lorazepam... [®]	(1-) 2 (-2,5)	Inj.-Lsg., Schmelztbl.
Lormetazepam*	Loretam [®] , Noctamid [®] , Sedalam, 3x Lormetazepam ... [®]	1-2	
Medazepam	Rudotel [®]	20	
Midazolam	Buccocalm, Dormicum, 4X Midazolam ... [®]	(2,5-) 7,5	Inj.-/Inf./Lsg.
Nitrazepam	Eatan N [®] , Imeson [®] , Mogadan [®] , Novanox [®]	5	
Oxazepam*	Adumbran [®] , Oxa-CT [®] , Praxiten [®] , 1x Oxazepam... [®]	(20-) 30 (-40) -50-60)	
Prazepam	Demetrin [®] , Mono Demetrin [®]	20	
Temazepam*	Planum [®] , Remestan [®] , Temazep-CT [®]	(10-) 20	
Triazolam	Halcion [®]	0,5	
Zaleplon	Sonata [®]	20	
Zolpidem	Bikalm [®] , Edluar [®] , Silnox [®] , 4x Zolpidem... [®]	20	
Zopiclon	Optidorm [®] , Somnosan [®] , Ximovan [®] , 4x Zopiclon... [®]	(3,75-) 15	

***Nur diese gekennzeichneten BZD sind aus pharmakokinetischen Gründen für alte Menschen geeignet**

Nach: Harrison 1984, Holzbach 2010, 2012, Laux 1992/1995/2006a,b, Poser 1985/1986, Poser & Poser 1996, Vorma 2002, Zimmermann et al. 2008. Angaben aus der AWMF-Leitlinie Medikamentenabhängigkeit (Poser et al. 2006) **blau fett**

Aus: Dirk K. Wolter: Entzugssyndrome und Entzugsdelirien. In: W. Hewer, C. Thomas, L.M. Drach (Hrsg.): Delir beim alten Menschen. Grundlagen – Diagnostik – Therapie – Prävention. Stuttgart: Kohlhammer 2016, aktualisiert