

Die Depression im Alter – Skala (DIA-S)

Empfohlene Instruktion:

In dem folgenden Fragebogen geht es um Ihre Stimmung. Antworten Sie bitte mit Ja, wenn eine Aussage auf Sie zutrifft, und mit nein, wenn eine Aussage auf Sie nicht zutrifft. Denken Sie bei Ihren Antworten bitte daran, wie Sie sich während der letzten 14 Tage überwiegend gefühlt haben.

| DIA-S | Frage | Ja | Nein |
|-------|--|--------------------------|--------------------------|
| 01 | Ich fühle mich bedrückt | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 02 | Ich habe Angst, dass ich etwas falsches sagen oder tun könnte | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 03 | Ich kann mich gut entspannen | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| 04 | Mein Leben kommt mir sinnlos vor | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 05 | Es fällt mir schwer, mich aufzuraffen | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 06 | Ich habe Angst vor der Zukunft | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 07 | Ich kann mein Leben genießen, auch wenn mir manches schwerer fällt | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| 08 | Ich fühle mich durch Schwierigkeiten leicht überfordert | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 09 | Ich muss viel grübeln | <input type="checkbox"/> | <input type="radio"/> |
| 10 | Ich bin grundsätzlich mit meinem Leben zufrieden | <input type="radio"/> | <input type="checkbox"/> |
| | Summe (Anzahl der Vierecke) | | |

Auswertung

- 0-2 Punkte: unauffällige Stimmung
- ab 3 Punkten: Depressionsverdacht
- ab 4 Punkten: eine Depression von Krankheitswert ist wahrscheinlich

Literatur:

Heidenblut, S. & Zank, S. (2009, September 18). Entwicklung eines neuen Depressionsscreenings für den Einsatz in der Geriatrie. Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie. doi: 10.1007/s00391-009-0067-z